

〔 競 技 時 刻 〕

順	種目	組	開始時刻	順	種目	組	開始時刻
1	35歳以上女子2000m	1	9：00	25	40～49歳男子1500m	1	11：35
	50歳以上女子2000m	1			50～59歳男子1500m	1	
	70歳以上男子2000m	1			34歳以下女子1500m	1	
2	29歳以下男子5000m	1	9：10	26	小学女子 4×100mR	1	11：45
3	小学 女子 100m	2	9：30	27	小学男子 4×100mR	1	11：50
4	中学 女子 100m	1	9：35	28	中学女子 4×100mR	1	11：55
5	34歳以下女子 100m	1	9：40	29	中学男子 4×100mR	1	12：00
6	35歳以上女子 100m	1	9：45	30	一般女子 4×100mR	1	12：05
7	小学 男子 100m	2	9：50	31	一般男子 4×100mR	1	12：10
8	中学 男子 100m	1	9：55				
9	30～39歳男子 100m	1	10：00				
10	40～49歳男子 100m	1	10：05				
11	50～59歳男子 100m	1	10：10				
12	60歳以上男子 100m	1					
13	70歳以上男子 60m	1	10：15				
14	小学 女子 800m	1	10：20				
15	小学 男子 800m	1	10：25	順	フィールド	数	開始時刻
16	中学 女子 800m	1	10：30	1	男女砲丸投	39	9：00
17	中学 女子 200m	1	10：35	2	男女走幅跳	8	9：30
18	中学 男子 200m	2	10：40	3	男子三段跳	3	9：30
19	34歳以下女子 200m	1	10：45	4	男女円盤投	9	11：00
20	29歳以下男子 200m	1	10：50	5	男女走高跳	10	11：00
21	30～39歳男子3000m	1	10：55				
	60歳以上 男子3000m	1					
22	29歳以下男子 400m	1	11：10				
23	中学 男子 1500m	1	11：15				
24	29歳以下男子1500m	1	11：25				

: