

〔 競 技 時 刻 〕

順	種 目	組	開始時刻	順	種 目	組	開始時刻
1	35歳以上女子2000m	1	9:00	25	40~49歳男子1500m	1	11:25
	50歳以上女子2000m	0		26	50~59歳男子1500m	1	11:35
	70歳以上男子2000m	1			34歳以下女子1500m	1	
2	29歳以下男子5000m	1	9:10	27	小学女子 4×100mR	1	11:45
3	小学 女子 100m	1	9:30	28	小学男子 4×100mR	1	11:50
4	中学 女子 100m	1	9:35	29	中学女子 4×100mR	1	11:55
5	34歳以下女子 100m	1	9:40	30	中学男子 4×100mR	1	12:00
6	35歳以上女子 100m	1		31	一般女子 4×100mR	1	12:05
7	小学 男子 100m	1	9:45	32	一般男子 4×100mR	1	12:10
8	中学 男子 100m	2	9:50				
9	30~39歳男子 100m	1	9:55				
10	40~49歳男子 100m	1					
11	50~59歳男子 100m	1	10:00				
12	60歳以上男子 100m	1					
13	70歳以上男子 60m	1	10:10				
14	小学 女子 800m	1	10:15				
15	小学 男子 800m	1	10:20	順	フ ィ ー ル ド	数	開始時刻
16	中学 女子 800m	1	10:25	1	男 女 砲 丸 投	26	9:00
17	中学 女子 200m	1	10:30	2	男 女 走 幅 跳	3	9:30
18	中学 男子 200m	1	10:35	3	男 子 三 段 跳	1	9:30
19	34歳以下女子 200m	1	10:40	4	男 女 円 盤 投	5	11:00
20	29歳以下男子 200m	1		5	男 女 走 高 跳	4	11:00
21	30~39歳男子3000m	1	10:45				
	60歳以上 男子3000m	1					
22	29歳以下男子 400m	1	11:00				
23	中学 男子 1500m	1	11:05				
24	29歳以下男子1500m	1	11:15				