

# 競技注意事項

《2023年度日本陸上競技連盟競技規則及び申し合わせ事項により運営する》

- 1 トラック競技は全てタイムレース決勝とする。  
(小学生の800mは危険防止のためスパイクは禁止とする。)
- 2 スタートは、小学生は日本語で、一般と中学生はイングリッシュコマンドで行う。フライングについては、一人で2回した者は失格となる(県体ルール)。
- 3 出場者が少ない種目は、他の年代と同時に行う場合もある。  
(順位・得点は年代別とする)
- 4 招集について
  - ① 招集は、それぞれのスタート地点及び試技場で行う。リレーについても、それぞれの走者の中継点で行う。
  - ② トラック競技の選手は、招集前に各自で腰ゼッケンを取り、競技終了は各自で返却すること。腰ゼッケンは、ゴール側スタンド下に準備する。
  - ③ 招集時間は、競技開始時刻前の下記の時間とする。

トラック	: 25分～15分前
フィールド	: 40分～30分前
  - ④ 欠場については、競技開始時刻の1時間前までに本部に申し出ること。
  - ⑤ リレーのオーダー用紙は、競技開始時刻の75分前までに本部に提出すること。  
オーダー用紙は、本部に準備してあります。
- 5 フィールド競技の試技は全て3回とする。
- 6 砲丸の重さは、男子29歳以下は7.26Kg、男子30～39歳は6.0kg、男子40～49歳、男子60歳以上、70歳以上、女子は4.0kgとする。
- 7 円盤の重さは、男子50～59歳と女子34歳以下とも1.0kgとする。
- 8 得点は、1位7点・2位5点・3位4点・4位3点・5位2点・6位1点とする。  
(出場者が6名に満たない場合も同様とする)
- 9 競技開始時刻は、進行状況により変更する場合もあるので、放送等をよく聞いておくこと。
- 10 競技終了後は、各校区で責任をもって後始末をすること。
- 11 校区のテントは、100mスタート・ゴール地点より南側に設置すること。

来たときよりも美しく。

ごみ・空缶は全て持ち帰りましょう。

おとなが手本をみせましょう。

