

# 競技注意事項

《2022年度日本陸上競技連盟競技規則及び申し合わせ事項により行う》

1. 競技は全て決勝、及びタイムレース決勝とする。
2. フライングについては、1回目から失格とする。小学生については、その組で2回目からのフライングを失格とする。
3. 招集は1回だけとし、各種目のスタート地点に集合すること。リレーもスタート地点及びそれぞれの中継地点に集合すること。招集時間は、競技開始時刻前の次の時間とする。

**トラック競技 : 25～15分前**

欠場については、競技開始の60分前までに本部に申し出ること。

4. リレーは、オーダー用紙を競技開始の75分前までに本部に提出すること。オーダー用紙は、本部に準備しておく。
5. 出場者は、競技場正面スタンド下で、必ず自分で腰ゼッケンを取って、スタート地点に行くこと。また、競技終了後は自分で腰ゼッケンを返しに行くこと。(リレーは第4走者のみ着用する)
6. 3位までの入賞者に賞状を授与する。
7. 競技開始時刻は、進行状況により変更する場合もあるので放送に注意する。