

# 競 技 注 意 事 項

本大会は、2022年度日本陸上競技連盟競技規則並びに、以下の申し合わせにより行う。

- 1 本大会は、男女別の学校対抗形式で行い、その得点は1位6点、2位5点・・・6位1点とする。なお、総得点が同点の場合は、上位入賞者の数(1位→2位→・・・)により決定する。
- 2 招集は次のように行う。  
招集は、トラック競技はスタート地点、リレーは各中継場所、フィールド競技は各試技場とする。招集時間は、競技開始時刻前の以下の通りである。なお、トラック競技に関しては、競技場正面スタンド下で、必ず自分で腰ゼッケンを取って、スタート地点に行くこと。また、競技終了後は自分で腰ゼッケンを返しに行くこと。

トラック競技	→	15分前
フィールド競技	→	30分前

なお、欠場する場合は、競技開始時刻の1時間前までに本部に申し出ること。

- 3 リレーは競技開始75分前までに、オーダー用紙を本部に提出する。オーダー用紙は、本部に準備してある。
- 4 スタートは、イングリッシュコマンドで行う。
- 5 フライングは、1回目から失格とする。
- 6 100m・200m・400m・80mH・100mHは、2組以上の場合、タイムレースにより、決勝を行う。
- 7 800m・1500m・3000mは決勝のみを行う。
- 8 フィールド競技の試技は3回とする。
- 9 トラック競技とフィールド競技が重複した場合は、トラック競技を優先する。その場合は、事前にフィールド審判員にその旨を届けた上で、トラック競技に出場する。
- 10 走高跳のバーの上げ方は次のようにする。  
【男子】 練習 1m15  
開始 1m20-25-30-35-40・・・60-63-66・・・  
【女子】 練習 1m00  
開始 1m05-10-15-20-25・・・40-43-46・・・
- 11 男子の砲丸は、4kgとする。
- 12 表彰は、男子総合・女子総合・個人種目の3位まで行う。
- 13 今年度は、新型コロナウイルス感染症対策のため、開閉会式は行わない。記録の掲示も行わない。ただし、優勝旗(昨年度優勝校)の紹介、大会後の表彰(男女団体)は行う。

**ゴミは持ち帰りましょう!!**